



# Pomagamy, bo CHCEMY!

**Emilia Czarnowska, Oliwier Łempicki i Miłosz Otoliński** uczęszczają do trzeciej klasy LXXII Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Jakuba Jasińskiego w Warszawie, są uczniami klasy ratowniczej. Czują, że mają do tego powołanie.



UCZNIOWIE LXXII LO W WARSZAWIE NIE POZOSTALI OBOJĘTNI NA OSTATNIE WYDARZENIA. ZORGANIZOWALI ZBIÓRKĘ NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY DLA POWODZIAN. ZBIERALI BUTELKOWANĄ WODĘ, SUCHĄ I TRWAŁĄ PAKOWANĄ ŻYWNOSĆ ORAZ ŚRODKI CZYSTOŚCI. JAK ZWYKLE, STANĘLI NA WYSOKOŚCI ZADANIA.



## Dorota Nosowska: Dlaczego wybraliście klasę ratowniczą?

**EMILIA CZARNOWSKA, OLIWIER ŁEMPICKI I MIŁOSZ OTOLIŃSKI:** Chcemy pomagać ludziom i wiążemy swoją przyszłość z kierunkami medycznymi. Realizując program klasy ratowniczej, właśnie do tego się przygotowujemy. Zdobywamy wiedzę na temat udzielania fachowej pomocy medycznej, a przedmioty takie jak język angielski, biologia i chemia realizujemy według rozszerzonego programu nauczania. Niektóre osoby, gdy osiągną pełnoletność, biorą udział w kursach kwalifikowanej pierwszej pomocy, uzyskują tytuł ratownika i odpowiednie uprawnienia.

## Jako uczniowie klasy ratowniczej uczestniczycie nieraz w imprezach dla lokalnej społeczności na warszawskim Grochowie...

Tak, to prawda. Często wychodzimy jako wolontariusze do przedszkoli czy szkół w dzielnicy Praga-Południe, np. odwiedzamy przedszkole „Zielony groszek” czy Zespół Szkół Spożywczo-Gastronomicznych przy ul. Komorskiej. Uczniowie z naszych klas biorą też udział w takich wydarzeniach jak: Majówka Aniołów, Święto Dobrego Sąsiedztwa, Święto ulicy Skaryszewskiej i w różnych akcjach dobroczynnych. Przez ostatnie lata, służąc pomocą medyczną, zabezpieczaliśmy Orszak Trzech Króli na warszawskim Starym Mieście oraz imprezę Królowa i Król Podbiegów na Agrykoli. Zwykle podczas takich wydarzeń mamy stoisko, uczymy i pokazujemy, jak udzielać pierwszej pomocy.

## Jakie macie przedmioty?

Na przykład mamy dodatkowy przedmiot podstawy ratownictwa, na którym zdobywamy wiedzę teoretyczną, poznajemy najnowsze wytyczne dotyczące udzielania pomocy oraz przechodzimy szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, czyli ćwiczenia praktyczne. Są to symulacje mające odwzorować prawdziwe zdarzenia medyczne z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu. Ćwiczenia, oprócz tego, że uczą, jak postępować w sytuacji prawdziwego zagrożenia życia lub zdrowia osoby poszkodowanej, pomagają opanować stres, który potencjalnie mógłby wpłynąć na jakość udzielanej pomocy. W szkole mamy pracownię wyposażoną w specjalistyczny sprzęt, gdzie można tworzyć scenariusze medyczne i prowadzić ćwiczenia.

## Domyślam się, że na imprezach, które zabezpieczaliście medycznie, przeżyliście już wiele różnych sytuacji...

Podczas różnych pikników, festynów często dochodzi do sytuacji, kiedy to w nieoczekiwanym momencie dostajemy informację o pogorszeniu się stanu zdrowia jakiejś osoby bądź o doznaniu przez kogoś urazu. Zdarzało się tak, że uczniowie klas ratowniczych wzywali zespoły ratownictwa medycznego z uwagi na zły stan zdrowia osób poszkodowanych. Na wielu imprezach wzbudzamy zainteresowanie dorosłych i dzieci. Osoby, które nigdy nie słyszały o klasie ratowniczej, zaga- dują, dopytują o szczegóły. Niektórzy zainteresowani trafiają potem do naszej szkoły.

## W jaki sposób Wasze umiejętności przydają się w codziennym życiu?

Jesteśmy przygotowani na wiele sytuacji losowych, które mogą nas spotkać na ulicy, w domu lub w innych miejscach. Możemy wtedy, bez większego problemu, podjąć odpowiednie działania, żeby komuś pomóc, nawet jeśli będzie to bardzo stresująca i trudna sytuacja. Udzielamy się też w takich organizacjach i jednostkach jak: WOPR (Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe), jednostki OSP (Ochotnicza Straż Pożarna) i MSM (Maltańska Służba Medyczna). Dodatkowo pełnoletni



DO SZKOŁY DOCIERAJĄ PROŚBY O ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE BĄDŹ PRZEPROWADZENIE SZKOLENIA Z PIERWSZEJ POMOCY I INFORMACJA TA JEST PRZEKAZYWANA DO DANEJ KLASY. ZGŁASZAJĄ SIĘ CHĘTNI, BO WYJŚCIA TAKIE SĄ DOBROWOLNE DLA KAŻDEGO Z UCZNIÓW KLAS RATOWNICZYCH.



kolędzy dołączają do innych ratowniczych organizacji oraz, już jako ratownicy, jeżdżą na różnego rodzaju zabezpieczenia.

Uprawiamy też różne dyscypliny sportu, np. siatkówkę, pływanie, sporty walki oraz ćwiczenia siłowe.

## Życzymy wytrwałości w dążeniu do obranych przez Was celów.

OD REDAKCJI: Dziękujemy pani nauczycielce bibliotekarce Ewie Kucharczak za podsuniecie pomysłu na wywiad z uczniami jej szkoły, a także pani dyrektor LO im. **W**ł. Jędrzejowskiego w Warszawie Bożenę Kozak.

EMILKA TRENUJE KICK-BOXING I ZDOBYŁA TYTUŁ MISTRZYNI ŚWIATA JUNIORÓW STARSZYCH W TEJ DYSCYPLINIE. OLIWIER ODNOSI SUKCESY W ZAWODACH PŁYWACKICH, MA UPRAWNIENIA RATOWNIKA WODNEGO I PRACUJE JAKO STAŻYSTA WOPR NAD ZALEWEM ZEGRZYŃSKIM. **W**Ł. JĘDRZEJOWSKI JEST CZŁONKIEM MŁODZIEŻOWEJ DRUŻYNY POŻARNICZEJ OSP W LEGIONOWIE.