



## PLAN DZIAŁAŃ ZESPOŁU ds. PROMOCJI ZDROWIA do realizacji w latach 2024- 2027 r.

**Cel : Zwiększyć liczbę uczniów przestrzegających zasad zdrowego stylu życia**

	Nazwa	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Osoba odpowiedzialna	Potrzebne zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
<b>DZIAŁANIA PROPAGUJĄCE SZKOŁĘ PROMUJĄCĄ ZDROWIE</b>						
1.	Dostarczenie wiedzy na temat Szkół promujących zdrowie	Uczniowie, rodzice, nauczyciele wyrażą chęć uczestnictwa w projekcie.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Szkolenie rady pedagogicznej nt. działań podejmowanych w ramach szkoły promującej zdrowie.</li><li>• Spotkanie z Radą Rodziców dotyczące realizacji programu.</li><li>• Informacje w dzienniku elektronicznym, stronie internetowej, gazetce multimedialnej.</li></ul>	Dyrektor/ Koordynator	Prezentacja multimedialna	Lista obecności  Protokół spotkania RR  Strona internetowa Szkoły, Dziennik elektroniczny

**DZIAŁANIA NA RZECZ REALIZACJI ZAMIERZONEGO CELU****Promowanie właściwych nawyków żywieniowych**

2.	Dzień walki z otyłością	Udział uczniów w spotkaniu	Spotkanie z dietetykiem	zespół ds. promocji zdrowia	Materiały edukacyjne	Notatka strona internetowa Szkoły
3.	Zajęcia z zdrowego żywienia „Wiem co jem”	Systematyczny udział uczniów w zajęciach	Zajęcia pozalekcyjne	Joanna Siwek/ Sylwia Kołacińska	Materiały edukacyjne	Notatka strona internetowa Szkoły
4.	Warsztaty Porozmawiajmy o zdrowiu ....	Systematyczny udział uczniów w zajęciach	Zajęcia pozalekcyjne	Ewelina Miturska-Maj	Materiały edukacyjne	Notatka strona internetowa
5.	Dzień zdrowego śniadania	Udział uczniów w warsztatach	Warsztaty w współpracy z Szkoła Gastronomiczną	Ewelina Miturska-Maj Agnieszka Węderlich	Produkty spożywcze	Strona internetowa Szkoły

**Promowanie profilaktyki chorób**

6.	Program Edukacyjny Państwowej Inspekcji Sanitarnej- Znamię! Znamię je?	Udział uczniów w spotkaniu	Pogadanka,	Nauczyciele wf/biologii	Materiały edukacyjne	Notatka strona internetowa Szkoły
7.	„Żółty miesiąc”- Realizacja programu profilaktyki WZW- „Podstępne WZW”	Zaangażowanie uczniów w konkursie	Spotkanie edukacyjne/ szkolny konkurs plastyczny Warsztaty w ramach projektu porozmawiajmy o zdrowiu;	Nauczyciele biologii, Jolanta Forys	Materiały edukacyjne	Notatka strona internetowa Szkoły/ prace uczniów

<b>8.</b>	<p>Realizacja programów profilaktyki nowotworowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wybierz Życie Pierwszy Krok</li> <li>- Zdrowe Piersi są OK.!</li> </ul>	Systematyczny udział w zajęciach	Warsztaty w ramach projektu Porozmawiajmy o Zdrowiu-Dieta antynowotworowa, Pogadanki	Nauczyciele wf/nauczyciele biologii	Materiały edukacyjne	Notatki na stronie internetowej Szkoły
<b>Promowanie zdrowia psychicznego</b>						
<b>9.</b>	Miesiąc walki z depresją w ramach projektu MŁODE GŁOWY otwarcie o zdrowiu psychicznym we współpracy z fundacją UNaweza	Udział uczniów	Warsztaty w ramach projektu porozmawiajmy o zdrowiu-Dieta dla mózgu, pogadanki, gazetki szkolne , materiały multimedialne	Wychowawcy klas, Zespół ds. Promocji Zdrowia, Zespół PP	Materiały edukacyjne	Strona internetowa/ Dziennik elektroniczny
<b>10</b>	Dzień dla mózgu	Zaangażowanie uczniów w ogólnopolski konkurs plastyczny	Warsztaty w ramach projektu porozmawiajmy o zdrowiu, Konkurs plastyczny	Ewelina Miturska-Maj Jolanta Foryś	Materiały edukacyjne	Strona internetowa Szkoły
<b>11</b>	„Życie bez używek jest zdrowsze”  - Realizacja programu „ARS czyli jak dbać o miłość”	Systematyczny udział uczniów w zajęciach	Zajęcia w ramach godziny wychowawczej, Warsztaty w ramach projektu porozmawiajmy o zdrowiu.	Wychowawcy klas / Magdalena Rejnis – Strzelak	Materiały edukacyjne	Dziennik elektroniczny

**Promowanie aktywności fizycznej**

<b>12</b>	Zdrowy kręgosłup	Udział uczniów w zajęciach	Spotkanie edukacyjne	Ewa Chibowska Jolanta Foryś Agnieszka Węderlich	Materiały edukacyjne	Notatka strona internetowa Szkoły
<b>13</b>	Zajęcia sportowe pozalekcyjne: - piłka siatkowa - tenis stołowy - koszykówka	Wzrosła liczba uczniów aktywnie spędzających czas wolny.	Zajęcia pozalekcyjne, turnieje sportowe	Nauczyciele wf	Sprzęt sportowy	Notatki na stronie internetowej Szkoły