

**DZIELNICOWY TURNIEJ RATOWNICZY**  
**Regulamin wraz z informacją wprowadzającą**

Udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach ma kluczowe znaczenie dla ratowania zdrowia i życia. Od szybkości podjęcia właściwej decyzji oraz prawidłowości działań bezpośrednio po zaistnieniu zdarzenia często zależy dalszy los osoby poszkodowanej, a niekiedy nawet jej życie. Dlatego każdy powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w sytuacjach zagrożenia. Udzielenie pierwszej pomocy jest bowiem nie tylko wyrazem odpowiedzialności społecznej, lecz także prawnym i moralnym obowiązkiem każdego człowieka.

Dzieci i młodzież, odpowiednio przygotowani, mogą skutecznie reagować w sytuacjach nagłych, wspierać osoby potrzebujące oraz mobilizować innych do podejmowania działań na rzecz bezpieczeństwa.

Zapraszamy uczniów szkół publicznych z Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy do udziału w Dzielnicowym Turnieju Ratowniczym, który stanowi okazję do sprawdzenia wiedzy i umiejętności praktycznych, a także do rozwijania postaw odpowiedzialności, empatii i współpracy zespołowej.

**REGULAMIN**

**Dzielnicowego Turnieju Ratowniczego**

dla uczniów publicznych szkół podstawowych i ponadpodstawowych  
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

**§ 1. Postanowienia ogólne**

1. Organizatorem Dzielnicowego Turnieju Ratowniczego, zwanego dalej „Turniejem”, jest LXXII Liceum Ogólnokształcące im. gen. Jakuba Jasińskiego w Warszawie, Zespół Szkół Spożywczo – Gastronomicznych ul. Komarska 17/23 04 – 161 w Warszawie,
2. Patronat Honorowy Pan Tomasz Kucharski -Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe
3. Patronat instytucjonalnym Polskiej Organizacji Ratowniczej.
4. Turniej ma charakter edukacyjny i odbywa się na terenie Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.
5. Celem Turnieju jest:
  - a) popularyzowanie wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy;
  - b) kształtowanie postaw odpowiedzialności za zdrowie i życie innych osób;
  - c) doskonalenie umiejętności pracy zespołowej;
  - d) promowanie zasad bezpieczeństwa wśród dzieci i młodzieży.

**§ 2. Uczestnicy Turnieju**

1. W Turnieju mogą uczestniczyć uczniowie publicznych szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.

2. Turniej przeprowadzany jest w następujących kategoriach wiekowych:

- a) uczniowie klas I–III szkoły podstawowej;
- b) uczniowie klas IV–VIII szkoły podstawowej;
- c) uczniowie szkoły ponadpodstawowe.

### **§ 3. Etapy Turnieju**

1. Turniej przebiega dwuetapowo:

- a) Etap I – eliminacje szkolne,
- b) Etap II – etap międzyszkolny (finał dzielnicowy).

2. Każdą szkołę w danej kategorii wiekowej reprezentuje jedna trzyosobowa drużyna.

### **§ 4. Etap I – Eliminacje szkolne**

1. Eliminacje szkolne przeprowadzane są w szkołach macierzystych uczestników.

2. W kategoriach klas IV–VIII oraz szkół ponadpodstawowych eliminacje obejmują:

- a) część teoretyczną,
- b) część praktyczną.

3. Na etapie szkolnym każda szkoła wyłania:

- a) jedną drużynę w kategorii klas I–III,
- b) jedną drużynę w kategorii klas IV–VIII,

które będą reprezentować szkołę na etapie międzyszkolnym.

4. Uczniowie klas I–III szkoły podstawowej nie uczestniczą w części teoretycznej ani na etapie szkolnym, ani na etapie międzyszkolnym.

5. W ramach eliminacji szkolnych uczniowie klas I–III przygotowują pracę plastyczną promującą udzielanie pierwszej pomocy, np. w technice kołażu, pt. „Każdy może pomóc”, w maksymalnym formacie jednej strony w rozmiarze B1.

6. Każda szkoła może zgłosić jedną pracę plastyczną. Praca musi być czytelnie opisana i zawierać:

- a) pełną nazwę szkoły,
- b) imię i nazwisko autora,
- c) klasę.

7. Drużyna klas I–III, której praca plastyczna uzyska najwyższą ocenę i która pozytywnie przeszła szkolne eliminacje praktyczne (w tym resuscytację lub inne zadania), zostaje zgłoszona do eliminacji międzyszkolnych.

8. Szkoła przesyła zgłoszenie drużyny (Załącznik nr 1) wraz z wymaganymi zgodami i oświadczeniami (Załącznik nr 2) w jednej wiadomości e-mail na adres: [lo72@eduwarszawa.pl](mailto:lo72@eduwarszawa.pl)

Termin nadsyłania zgłoszeń oraz zwycięskich prac drużyn z klas I–III upływa 11 maja 2026 r. Prace plastyczne drużyn z klas I–III należy dostarczyć osobiście do siedziby LXXII LO w Warszawie do godz. 16:00 tego samego dnia.

#### **§ 5. Etap II – Finał dzielnicowy**

1. Finał dzielnicowy w dniu **03.06.2026 r.** obejmuje:
  - a) część teoretyczną (z wyłączeniem drużyn klas I–III ze szkół podstawowych),
  - b) część praktyczną – zadania z zakresu udzielania pierwszej pomocy w formie pozoracji.

#### **§ 6. Zakres tematyczny i kryteria oceny**

1. Zadania Turnieju obejmują w szczególności: zranienia, krwotoki, oparzenia, urazy kostnowstawowe, omdlenia, epilepsję, zakrzuszenia, nagłe zachorowania (zawał serca, udar mózgu), utratę przytomności, resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia oraz zastosowanie AED.
2. Podczas pozoracji ocenie podlegać będzie w szczególności:
  - a) zapewnienie bezpieczeństwa;
  - b) wezwanie kwalifikowanej pomocy;
  - c) przeprowadzenie wywiadu SAMPLE;
  - d) prawidłowość udzielonej pierwszej pomocy;
  - e) umiejętność samodzielnego działania każdego z ratowników;
  - f) kierowanie drużyną i współpraca zespołowa.
3. Pytania w części teoretycznej konstruowane będą na podstawie obowiązującej podstawy programowej przedmiotu „Edukacja dla bezpieczeństwa”.
4. Literatura zalecana:
  - a) wytyczne resuscytacji ERC – [www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl);
  - b) Jarosław Słoma, „Żyję i działam bezpiecznie”, Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2024;
  - c) Barbara Boniek, Andrzej Kruczyński, „Edukacja dla bezpieczeństwa”, Wydawnictwo Operon, Gdynia 2025;
  - d) inne podręczniki do przedmiotu „Edukacja dla bezpieczeństwa”.

#### **§ 7. Przeprowadzenie części praktycznej i sędziowanie**

1. W zawodach sędziować będą ratownicy medyczni oraz ratownicy KPP, zgodnie z przygotowanymi kartami oceny i wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC).

2. Sędziowie zobowiązani są do zachowania całkowitej dyskrecji w zakresie szczegółów pozorowanych urazów.
3. Podczas Turnieju obowiązuje zakaz używania sprzętu medycznego (np. fabrycznie wykonanych kołnierzy ortopedycznych, gotowych unieruchomień- szyn itp.)  
Zawartość apteczki:
  - rękawiczki ochronne (dla wszystkich członków zespołu,
  - gazy jałowe, kompresy opatrunkowe – różne rozmiary,
  - bandaże (dziane i/lub półelastyczne) – różne rozmiary,
  - bandaże elastyczne (minimum 5 sztuk),
  - plaster bez opatrunku,
  - plaster z opatrunkiem.
  - koc ratunkowy(folia NCR minimum 2 sztuki).
4. Na stację-pozorację drużynę prowadzi wyznaczona osoba, zapoznana wcześniej z przebiegiem części praktycznej.
5. Czas pobytu drużyny na stacji nie może przekroczyć 10 minut, z czego na wykonanie czynności ratowniczych przeznaczone jest 8 minut. Sędzia informuje o końcu czasu na minutę przed upływem terminu. Po zakończeniu czasu sędzia ma prawo zakończyć akcję. Sposób przeprowadzenia akcji ratowniczej będzie punktowany.
6. Opiekun drużyny może obserwować działania swojej drużyny, ale nie może pomagać ani komentować czynności do czasu zakończenia scenki.
7. Rodzaje urazów w scenkach nie będą ujawniane drużynom z wyprzedzeniem.
8. Sędziowie odpowiadają za ocenę czynności ratowniczych, pracy zespołowej oraz bezpieczeństwo na stacji.
9. Po zakończeniu wszystkich praktycznych zmagani sędziowie podsumują punkty uzyskane przez każdą drużynę (z testu, części praktycznej oraz – dla klas I–III – z pracy plastycznej i resuscytacji). W przypadku równej liczby punktów pierwszych trzech drużyn możliwa jest dogrywka.
10. Sędziowie ogłoszą punktację i zwycięzców Turnieju.
11. Zwycięża drużyna z największą liczbą punktów.
12. Turniej rozstrzygany jest przyznaniem miejsc I, II i III w poszczególnych kategoriach wiekowych.

## **§ 8. Nagrody**

1. W drugim etapie Turnieju przyznaje się:
  - a) puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe dla drużyn, które zajęły I, II i III miejsce w poszczególnych kategoriach: klasy I–III, klasy IV–VIII oraz szkoły ponadpodstawowe;
  - b) dyplomy za udział dla wszystkich uczestników drugiego etapu;
  - c) podziękowania dla opiekunów drużyn.
2. Decyzje Komisji Turniejowej są ostateczne i nie przysługują od nich odwołanie.

## **§ 9. Postanowienia końcowe**

1. Warunkiem udziału w Turnieju jest złożenie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział dziecka w Turnieju.
2. Administratorem danych osobowych uczestników Turnieju jest **LXXII Liceum Ogólnokształcące im. gen. Jakuba Jasińskiego w Warszawie**.
3. Udział w Turnieju jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie z przyczyn organizacyjnych.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzję podejmuje Organizator.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy do Dzielnicowego Turnieju Ratowniczego
2. Zgoda rodzica / opiekuna prawnego ucznia niepełnoletniego
3. Zgoda pełnoletniego ucznia
4. Klauzula informacyjna (dotyczy wszystkich powyższych zgód)

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

DZIELNICOWY TURNIEJ RATOWNICZY

**Nazwa szkoły:**

.....

**Adres szkoły:**

.....

**Imiona i nazwiska uczestników (klasa):**

1. .... klasa .....

2. .... klasa .....

3. .... klasa .....

**Imię i nazwisko opiekuna drużyny:**

.....

**Dane kontaktowe:**

Adres e-mail szkoły:

.....

Adres e-mail opiekuna drużyny:

.....

Telefon kontaktowy:

.....

.....

podpis nauczyciela – opiekuna drużyny

.....

podpis Dyrektora Szkoły

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego ucznia niepełnoletniego**

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

.....

(imię i nazwisko ucznia)

ucznia klasy ..... szkoły .....

w **Dzielnicowym Turnieju Ratowniczym** organizowanym przez LXXII Liceum Ogólnokształcące im. gen. Jakuba Jasińskiego w Warszawie.

Wyrażam również zgodę – zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO – na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka oraz publikację jego wizerunku w materiałach promocyjnych i na stronie internetowej szkoły.

.....

miejsowość, data

.....

czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

## Zgoda pełnoletniego ucznia

Ja, niżej podpisany/a

.....

(imię i nazwisko)

uczeń/uczennica szkoły .....

wyrażam zgodę na mój udział w **Dzielnicowym Turnieju Ratowniczym** organizowanym przez LXXII Liceum Ogólnokształcące im. gen. Jakuba Jasińskiego w Warszawie.

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz publikację mojego wizerunku w materiałach promocyjnych i na stronie internetowej szkoły.

.....

miejsowość, data

.....

czytelny podpis pełnoletniego ucznia

---

### **Klauzula informacyjna (dotyczy wszystkich powyższych zgód)**

1. Administratorem danych osobowych jest LXXII Liceum Ogólnokształcące im. gen. Jakuba Jasińskiego w Warszawie.
2. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych: [iod@jasinski.edu.pl](mailto:iod@jasinski.edu.pl)
3. Dane osobowe przetwarzane są w celu organizacji i przeprowadzenia Turnieju oraz jego promocji.
4. Podstawą przetwarzania danych jest:
  - a) art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby, której dane dotyczą (wizerunek),
  - b) art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes administratora (promocja działalności statutowej szkoły).
5. Dane osobowe będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody lub zakończenia działań promocyjnych.
6. Przysługuje Państwu prawo do:
  - a) dostępu do danych osobowych,
  - b) ich sprostowania,
  - c) usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
  - d) cofnięcia zgody w dowolnym momencie (cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem),
  - e) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Turnieju.